

Socialförvaltningen
Cristina Granbom

Socialnämnden 2025-10-21

Utökad schablon inom insats hemtjänst avseende promenader

Ärendet

Socialförvaltningen föreslår att nuvarande schablon för promenader inom insatsen hemtjänst utökas från två till tre gånger i veckan och att den nya schablonen ska gälla för kommande ansökningar. I de fall då särskilda skäl föreligger ska det enligt socialtjänstlagen alltid finnas en möjlighet till individuell prövning och avsteg från schablonen.

Socialförvaltningens förslag till beslut

Socialnämnden beslutar att schablonen för promenader inom insatsen hemtjänst utökas till tre gånger i veckan och att den ska gälla för kommande ansökningar.

Bakgrund

Inom socialtjänsten används schabloner som stöd för handläggarnas bedömning av insatser som ingår i skäliga levnadsförhållanden enligt Socialtjänstlagen. Schablonerna bidrar till en likvärdig och rättssäker bedömning av behov och insatser. En av dessa schabloner avser insatsen hemtjänst där en schablon avseende promenader idag är begränsade till maximalt två gånger per vecka.

Promenader är en insats som har stor betydelse för äldre personers hälsa och välbefinnande. I takt med att den nya Socialtjänstlagen träder i kraft, med ökat fokus på förebyggande insatser och individens rätt till ett värdigt liv, finns behov av att se över och utveckla befintliga schabloner.

Socialförvaltningens utredning

Socialförvaltningen har genomfört en översyn av nuvarande schablon för promenader. Utredningen visar att regelbundna promenader har positiva effekter på både fysisk och psykisk hälsa hos äldre personer. Promenader främjar rörelse, minskar risken för fall, förbättrar sömnkvalitet och bidrar till ökad livskvalitet. Insatsen har även en social dimension då promenaden sker tillsammans med personal, vilket kan motverka ensamhet och isolering.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar personer som är 65 år och äldre att vara fysiskt aktiva både vardagar och helger, utöva fysisk aktivitet som kombinerar balans, styrka och rörlighet tre eller flera dagar i veckan, minska

Socialförvaltningen
Cristina Granbom

stillasittande samt utöva någon form fysisk aktivitet med måttlig eller hög intensitet.

Statistik från Folkhälsomyndigheten visar att:

- Endast cirka 40 % av personer över 65 år når rekommenderad nivå av fysisk aktivitet.
- Regelbunden fysisk aktivitet, såsom promenader, minskar risken för depression med upp till 30 %.
- Ensamhet bland äldre är ett växande problem – cirka 20 % uppger att de ofta känner sig ensamma.
- Fysisk aktivitet kan minska risken för fallolyckor, som är en vanlig orsak till behov av särskilt boende.

Ökningen av schablontiden för promenader inom hemtjänst kommer att hjälpa fler att nå Folkhälsomyndighetens rekommendationer men utifrån individuella förutsättningar och ibland i kombination med egna aktiviteter samt fysisk rörelse via egenvård. Egenvård beviljas enligt Socialtjänstlagen utifrån intyg från rehabiliteringspersonal.

Forskning visar att äldre som är fysiskt aktiva har större chans att bo kvar hemma längre. Genom att främja rörelse och social kontakt kan behovet av mer omfattande insatser, såsom särskilt boende, senareläggas. Detta är i linje med Socialtjänstlagens mål om att insatser ska bidra till att den enskilde kan leva ett självständigt liv i sin hemmiljö så länge som möjligt.

Den nya socialtjänstlagen betonar också vikten av förebyggande insatser som främjar hälsa och självständighet samt har livskvalitet och värdighet som centrala mål. Utökningen av schablonen för promenader är i linje med dessa mål och stärker möjligheterna att erbjuda insatser som främjar både fysisk och psykisk hälsa.

Socialförvaltningens bedömning

Socialförvaltningen bedömer att en utökning av schablonen för promenader från två till tre gånger per vecka är en rimlig och välmotiverad förändring. Förändringen stärker möjligheten till individanpassade insatser och främjar ett mer hälsofrämjande arbetssätt inom hemtjänsten. Möjlighet till individuella bedömningar och avsteg från schablonen kommer fortsatt att finnas, vilket säkerställer flexibilitet utifrån den enskildes behov.

Den nya schablonen kommer att tillämpas vid kommande ansökningar om hemtjänstinsatser där promenader ingår. Socialförvaltningen bedömer att cirka 50 personer per år kommer att omfattas av denna utökning.

Socialförvaltningen
Cristina Granbom

Förslaget är förenligt med Socialtjänstlagens intentioner om att insatser ska utformas med respekt för den enskildes självbestämmande och integritet, samt att socialtjänsten ska främja jämlika och jämställda levnadsvillkor och aktivt motverka ensamhet och isolering. Det stärker även möjligheten att arbeta förebyggande och stödja kvarboende.

Konsekvenser för barn och unga

Förslaget bedöms inte ha några direkta konsekvenser för barn och unga.

Ekonomiska konsekvenser

Förändringen innebär en utökning av schablonen, men förväntas inte påverka budgeten negativt. Cirka 30 procent av de beviljade hemtjänsttimmarna utförs inte, främst på grund av avbokningar, förändrat hälsotillstånd eller av andra orsaker. Detta innebär att det finns ett visst utrymme inom befintlig budget för att hantera en utökning av promenadinsatserna.

För de personer som beräknas omfattas av den nya schablonen uppskattas kostnaden till cirka 12 714 kronor per person och år. Med en uppskattning om cirka 50 personer per år innebär detta en potentiell merkostnad på cirka 635 700 kronor per år, vilket ryms inom nuvarande budgetramar.

På längre sikt kan förbättrad hälsa och ökad fysisk aktivitet bidra till att äldre personer förblir självständiga längre, vilket kan minska behovet av mer kostsamma insatser såsom särskilt boende eller avancerad hemsjukvård.

Åsa Lundgren
socialdirektör

Handlingar i ärendet

1. Tjänsteutlåtande, Utökad schablon inom insats hemtjänst avseende promenader

Expedieras
[Klicka här för att lägga till text.](#)